

# Coaching Rob Schieman



Care Associates Nederland B.V.

Website: [www.careassociatesnederland.nl](http://www.careassociatesnederland.nl)

Email: [rschieman@can-nl.nl](mailto:rschieman@can-nl.nl) mobiel: 06 54 203 873

<http://www.linkedin.com/in/robschieman>



Rob Schieman, coach

*“Wil je gedrag echt veranderen dan dien je te werken aan (onbewuste) opvattingen en overtuigingen die verandering in de weg staan. Wat je tegenhoudt, bepaalt wat je nodig hebt. Daar gaan we mee aan de slag. Elke verandering begint bij een andere manier van kijken. Een stuk bewustwording.”*

## Samen werken aan verandering!

**Heeft u een nieuwe werkplek of functie gekregen, loopt u vast in uw dagelijkse werk en stuit u tegen zaken die een effectief functioneren in de weg staan? Wilt u uw persoonlijke effectiviteit vergroten door specifieke competenties of nieuw gedrag te ontwikkelen, bijvoorbeeld op het gebied van timemanagement, leidinggeven, samenwerking of klantgericht werken? Door middel van coaching kunt u snel en gericht werken aan de verandering die u voor ogen heeft. Ik help u daarbij als coach graag op weg!**

## Wie ben ik?

Mijn naam is Rob Schieman (28-07-1968). Ik ben getrouwd met Jacqueline en trotse vader van 2 prachtige dochters. We wonen met plezier in Kapelle. Ik ben een positief ingesteld, integer en leergierig persoon, geïnteresseerd in mensen en wat hen beweegt. Na mijn studie bedrijfskunde heb ik diverse erkende coachopleidingen gevolgd die mij op persoonlijk gebied veel hebben gebracht en mij het gereedschap hebben gegeven om ook anderen te laten groeien.

## NLP coaching

Bij coaching ontmoet je mensen écht. Mensen die willen ontdekken, zoeken, vinden én bereiken. Dit proces is soms confronterend, maar zal uiteindelijk zorgen voor ontwikkeling, tevredenheid en/of opluchting. Als coach sta ik mensen bij in hun veranderproces. Mijn rol is om goed te luisteren en de juiste vragen te stellen, maar ook om feedback te geven over wat de ander bij mij oproept. Bij coaching komen vaak persoonlijke thema's aan de orde. Belangrijk is dat deze onderwerpen in een sfeer van veiligheid en vertrouwen kunnen worden besproken. Ik doe dat op een integere manier, op basis van gelijkwaardigheid en respect. Centraal daarbij staan uw persoonlijke doelen.

## Hoe ziet een coachingstraject eruit?

- 1. Kennismaking:** Wederzijds vertrouwen en een persoonlijke 'klik' tussen ons zijn essentieel. Een coachingstraject start daarom altijd met een kennismakingsgesprek waarin we samen uw coachvraag verhelderen. Als wij allebei ervaren dat de 'klik' er is, dan is dat een prima basis voor de start van een succesvol coachingstraject!
- 2. Formuleren doelstellingen:** Samen bepalen we de doelstellingen: specifiek geformuleerd, positief en opbouwend. Ook wordt een traject afgesproken over frequentie, locatie en duur van de coachingsbijeenkomsten. Gedacht moet worden aan 5-6 bijeenkomsten van gemiddeld 2 uur.
- 3. Coachingsbijeenkomsten:** Tijdens de coachingsbijeenkomsten werken we aan de doelstellingen die we hebben geformuleerd. Tussendoor krijgt u 'huiswerkopdrachten' die aansluiten bij uw dagelijkse praktijk. Het doel hiervan is het nieuw geleerde te laten "beklijven" in uw dagelijkse praktijk.
- 4. Afronding:** Tijdens het coachingstraject houden wij voortdurend zicht op de voortgang. Na afloop van het coachingstraject vindt een evalueerend gesprek plaats, waarin de behaalde resultaten worden besproken en afspraken worden gemaakt over eventuele vervolgstapen.

Neem gerust contact op voor meer informatie of een nadere kennismaking. Ik ben benieuwd naar u en uw coachingsvraag.